

CONFÉRENCES MIEUX-ÊTRE

VENDREDI 1^{ER} MAI

11h	Améliorer votre sommeil naturellement	Comprendre ce qui perturbe votre sommeil et repartir avec des solutions simples et concrètes pour mieux dormir au quotidien	Olivier MIMET
12h	La médiumnité	Je vous parlerai de ma médiumnité, mon expérience, mes enseignements	Véronique VACHET
13h	Les bienfaits de la sonothérapie	Découvrez les bienfaits vibratoires sur votre équilibre global. Une immersion pratique en musicothérapie énergétique à travers une session de fréquences de mieux-être et la découverte d'élixirs sonores	Armelle BESCOND
14h	L'hypnose et les phobies	La phobie : une peur irrationnelle et excessive, provoquant un handicap fonctionnel. L'hypnose est un état de conscience modifié, une réponse thérapeutique efficace.	Christiane VACHET
15h	Atelier pratique d'initiation à l'iridologie	Chacun recherche des indices de vitalité dans les iris de l'autre. Évaluer votre score de vitalité avec un tableau et retours sur votre force vitale et vos prédispositions	Isabelle LOUBIERE
16h	Centres de bien-être : et s'ils jouaient un rôle bien plus grand qu'on ne l'imagine ?	Bien plus que des lieux de soins, les centres de bien-être sont aussi des espaces de rencontre, d'orientation et de dynamisme local. Portons un autre regard sur ces lieux !	Caroline HÉMARIN
17h	La naturopathie, un outil d'accompagnement face au deuil	Le deuil est une épreuve qui fragilise l'équilibre global. La naturopathie accompagne avec bienveillance en s'appuyant sur les ressources naturelles et intérieures pour apaiser et cheminer à nouveau	Hélène LE TURDU
18h	TDAH et l'hypersensibilité chez l'adulte, souvent mal identifiés	Comprenez l'impact de ces fonctionnements sur votre concentration, vos émotions et votre fatigue. Identifiez les signes clés, le rôle du diagnostic et découvrez un outil simple pour réguler le stress et prévenir l'épuisement	Hélène SCHOLZ

CONFÉRENCES MIEUX-ÊTRE

SAMEDI 2 MAI

11h	Parlons des signes	Croyez-vous au hasard ? Aux signes? Aux coïncidences ? Et si on en discutait ensemble	Blandine DUVAL
12h	Le triangle dramatique	Redéfinir l'autorité intérieure pour sortir du triangle bourreau-victime-sauveur et suivre son intuition. Comprendre les lois vibratoires de co-création avec le Divin et l'impact des pensées et émotions. Faciliter la demande et la réception	Aurélie BRUNET
13h	Comprendre la peau à la ménopause	Pourquoi la ménopause impacte-t-elle la peau ? Est-ce temporaire ? À quoi s'attendre et quelles sont les principales manifestations ? Que faire concrètement pour en prendre soin ?	Anne CANONNE
14h	Accompagner les animaux domestiques avec la naturopathie	Tout comme chez l'humain, l'hygiène de vie est clé pour la santé des animaux. La naturopathie animalière propose des solutions naturelles pour prévenir et leur assurer une meilleure santé durable	Hélène LE TURDU
15h	D'où viennent nos schémas répétitifs et comment s'en sortir ?	Libérez-vous de vos schémas inconscients. Cette conférence explore l'influence de votre histoire familiale sur votre présent et propose des clés pour passer de la répétition au choix conscient, vers plus de clarté et de liberté	Delphine COUTON
16h	Et si votre équilibre de vie était inscrit dans votre thème astral ?	L'astrologie indienne offre une lecture de votre fonctionnement intérieur, de vos forces et déséquilibres. Une sagesse ancestrale pour éclairer vos choix, émotions et chemin de vie, et retrouver plus d'harmonie	Karine ZACRIA – Shanti Yoga Ayurveda
17h	L'hypnose et les phobies	La phobie : une peur irrationnelle et excessive, provoquant un handicap fonctionnel. L'hypnose est un état de conscience modifié, une réponse thérapeutique efficace	Christiane VACHET
18h	Signes de nos défunts juste après leur départ	Les signes après le départ d'un proche : expériences vécues, période de repos du défunt, visites sur terre, rôle dans l'au-delà et des Guides. Synchronicités et heures miroirs	Christian RAFFOUX

CONFÉRENCES MIEUX-ÊTRE

DIMANCHE 3 MAI

11h	Retrouver sa vitalité grâce à une alimentation plaisir adaptée	Allier santé et plaisir malgré les contraintes du quotidien grâce à un accompagnement en diététique et naturopathie	Hélène LE TURDU
12h	Les schémas inconscients, blessures émotionnelles	Cette conférence montre que les difficultés amoureuses répétées viennent de schémas inconscients. Elle propose 3 clés pour des relations saines : se connaître, guérir du passé et mieux communiquer.	Hélène HÉLIE
13h	La GéoBioHarmonie® pour vivre dans un lieu revitalisant	Votre habitat vous fatigue ? Ondes, réseaux énergétiques, cours d'eau souterrains, mémoires du lieu... Conseil design : les Formes sacrées et élixirs ISORIS aident à ramener harmonie et vitalité aux lieux et aux habitants	Gilbert LAVALLIERE
14h	Soins énergétiques	Soins énergétiques en utilisant la radiesthésie (le pendule), le magnétisme et en y associant la gemmothérapie.	Patrice DANET
15h	Atelier : viens tester tes perceptions	Tu souhaites découvrir le monde invisible qui t'entoure, continuer de t'éveiller, communiquer avec tes guides ou un défunt	Mathieu ANDRE
16h	Comprendre la peau à la ménopause	Pourquoi la ménopause impacte-t-elle la peau ? Est-ce temporaire ? À quoi s'attendre et quelles sont les principales manifestations ? Que faire concrètement pour en prendre soin ?	Anne CANONNE
17h	Le triangle dramatique	Redéfinir l'autorité intérieure pour sortir du triangle bourreau-victime-sauveur et suivre son intuition. Comprendre les lois vibratoires de co-création avec le Divin et l'impact des pensées et émotions. Faciliter la demande et la réception	Aurélié BRUNET
18h	L'iridologie : lire dans vos yeux les clés de votre équilibre naturel	Découvrez comment la couleur, la structure et certains signes de vos iris offrent des clés pour mieux comprendre votre vitalité, vos forces et certaines fragilités héritées dès votre naissance !	Olivier MIMET